

だったら、 起業しましょ!

元気な中高年が増えていきます。
時間がある、いろいろな人生経験がある、
お金はあまりない、今さらパートで
頭下げるのもなー、というアラフィフ女性に
向けて誰にでもできる“起業”の方法を
提案しています。



子育て卒業!

人生折り返し!
この先何しよう?

パートは
しんどい!

CONTENTS

Chapter 01

あなたの経験を価値に変えて
自分スタイルで仕事しよう

Chapter 02

自分スタイルで起業、オリジナルの仕事を作る

Chapter 03

感謝される起業をはじめのために

Chapter 04

あなたの世界観の作りかた

Chapter 05

仕事につながるブログの書きかた

Chapter 06

発信を継続するために

著者紹介

秋吉 のりこ (あきよし・のりこ)

兵庫県在住、1男1女の母。ライフ・ナビゲーター、
インテリアスタイリスト、ヒプノセラピスト。

自分の人生をもっと楽しみたい、家族も幸せにしたいとダブル
ケアで48歳の時に起業。自分の「好きなこと×得意なこと」
を発信することで、価値観の合うお客様との出会いを増やし
続け、のべ2,000人を超えるご縁をいただく。自宅サロンで

のセミナーは満席が続き全国からご予約が入る人気メニューだったが、コロナ渦をきっかけに全メニューをオンライン化。主婦起
業のための「幸せ起業塾」、自分軸を見つけ生き方上手になるオンラインサロン「カルドマーニ」を主宰。視点を変え、希望の光
を見つけ、可能性を広げるアドバイスが好評。40～60代の女性に支持を得ている。テレビ・ラジオ出演、雑誌等メディア掲載多数。
妻・母・娘としてだけでなく、ひとりの女性としての人生も楽しむ人を増やしたいと「生き方上手になるヒント」を発信している。

好評
発売中!



FAXはこちらまで 三省堂書店／創英社 03-3292-7687

取引条件：注文(返品条件付)	部数	書名
貴店印		<p>アラフィフ女性のひとり起業</p> <p>ふつうの主婦が、自分らしさで夢を叶えて豊かなセカンドライフ</p> <p>著者：秋吉 のりこ 定価：1,760円(本体1,600円+税10%) 四六判並製208ページ</p> <p>ISBN978-4-905084-71-6 C0034 ¥1600E</p>
ご担当者様	冊	発行：つた書房(TEL 03-6868-4254) 発売：三省堂書店／創英社(TEL 03-3291-2295)