

成功への第一歩!!

好評
発売中!

姿勢を整える

簡単なようで難しい、

魅力的に見える

難しいようで簡単な

人を惹きつける

“姿勢”を身につけることで、

チャンスがくる

ビジネスが好転し、

成果が出せる

望む成功が手に入る!!

成功する!

「幸せになりたい!」

「成功したい!!」、

そんなあなたに贈る

まず最初に取り組むべき事。

Contents

Chapter 01 ▶ 成功したけりゃ姿勢を正せ

Chapter 02 ▶ こんなにすごい姿勢の効果

Chapter 03 ▶ まだ胸だけ張ってる

Chapter 04 ▶ 自信は腰から

Chapter 05 ▶ 靴底が教えるあなたの姿勢

Chapter 06 ▶ 差をつける一日の過ごし方

著者紹介

古谷 維久子 (ふるや・いくこ)

ポスチャーウォーキング協会認定ポスチャースタイリスト®

大阪府出身1963年生まれ。元々姿勢が悪く、人生の成功から一番遠い歩き方をしていたが、40代後半でポスチャーウォーキング®に出会う。「歩き方一つで心と身体、人生までも上向きになる」と気づき、2012年にポスチャースタイリスト®の資格を取得。姿勢が変われば、印象も変わり、付き合い人も変わり、ビジネスまでもが変わる。この実体験から、レッスンでは、「ポスチャーウォーキング®のメソッド」を伝えることにプラスして毎日の生活で楽しく実践するコツ、日本舞踊の名取の経験から立ち居振る舞い、上品な身のこなしなども伝授。姿勢一つで、望みが叶う受講生が続出。レッスンはキャンセル待ちが出るほど。大手企業・行政・学校PTAなどからも多数、講演・セミナー・イベントの依頼を受け、地域を超えて活動している。

ポスチャースタイリスト®古谷維久子のブログ <https://profile.ameba.jp/ameba/furuya-posture/>

一般社団法人ポスチャーウォーキング協会のホームページ <https://www.posture.co.jp/>

幸せな成功者は、
なぜ、姿勢が
いいのか?

姿勢が変われば、
人生も変わる!

古谷 維久子
Furuya Ikuko

成功^{している}
人たちの
共通点。

誰でもできるのに
ほとんどの人が気づいて
いない成功するために
一番最初に取り組むべきこと。

姿勢を
整える

魅力的に
見える

人を惹き
つける

チャンス
がくる

成果が
出せる

成功
する!

FAXはこちらまで 三省堂書店／創英社 03-3292-7687

取引条件：注文(返品条件付)	部数	書名
貴店印		幸せな成功者は、 なぜ、姿勢がいいのか? 姿勢が変われば、 人生も変わる!
		著者：古谷 維久子 定価：1,650円(本体1,500円+税10%) 四六判並製224ページ ISBN978-4-905084-65-5 C0034 ¥1500E
ご担当者様	冊	発行：つた書房(TEL 03-6868-4254) 発売：三省堂書店／創英社(TEL 03-3291-2295)