

起業という人生の一大決心の前に 少し冷静になって 自分を見つめ直す。

好評
発売中!

起業にはある程度勢いが必要ですが、
勢いだけで起業して、失敗する人が後を絶ちません。
起業する業界があっているのか、そもそも起業すること
自体が自分に向いているのかなどなど。
決して、起業を止めるわけではありませんが、一回、
立ち止まって自分を見つめ直す機会を提供する本です。

CONTENTS

- CHAPTER 01 「やりたいこと」で起業すると失敗する
- CHAPTER 02 「やりたいこと」ではなく、「上手くできること」をやる
- CHAPTER 03 現在の自分を見つめ直す
～あなたは今、どんなストーリーの中にいますか～
- CHAPTER 04 過去の自分を振り返る
～あなたはこれまで、どんなストーリーを生きてきましたか～
- CHAPTER 05 あなたの人生のストーリーのテーマ
- CHAPTER 06 未来の自分を構築する
～あなたはこれから、どんなストーリーを生きていきたいですか～

著者紹介

桜又 彩子 (さくらまた ・ あやこ)

ストーリー ・ キャリアコンサルタント

早稲田大学第一文学部文芸学科 卒業。東京未来大学子ども心理学科 卒業。

システム開発会社の人事部で約7年間働いたのち、企業従業員の心身の健康をサポートする会社で約15年間、メンタルヘルス対策や健康経営のコンサルティング業務、研修講師等を担っている。また、働く人々の悩みや心に長年向き合ってきた経験を活かし、フリーのキャリアコンサルタントとして活動。クライアントの人生をストーリーで把握し、「強み」に着目しながら、クライアントが真に望むストーリーを共に探索するコンサルティングで好評を得ている。

<保有資格>キャリアコンサルタント (国家資格)、ポジティブ心理学プラクティショナー、シニア産業カウンセラー、特定社会保険労務士 など

<著書>

『これだけ覚える！メンタルヘルス ・ マネジメント®検定Ⅱ種 (ラインケアコース)』 オーム社

『これだけ覚える！メンタルヘルス ・ マネジメント®検定Ⅲ種 (セルフケアコース)』 オーム社

『豊受比売 (とようけひめ)』 郁朋社

起業を
考えたら
会社を
辞める前に
読む本

起業したら
本当に望む人生を
送れますか？

桜又 彩子
Sakuramata Ayako

ちょっと待って！
勢いで起業する前に
一回、立ち止まろう

起業をするなら、
自分の「強み」を
見極めてからでも
遅くはない！

あなたは、あなた
の人生という
ストーリーの主
人公である。望むスト
ーリーを選び、自分の
強みを活かしながら、
生きることができる。
あなたが本当に
「やるべきこと」が
分かります。

FAXはこちらまで 三省堂書店／創英社 03-3292-7687

取引条件：注文(返品条件付)	部数	書名
貴店印		起業を考えたら 会社を辞める前に読む本 起業したら本当に 望む人生を送れますか？ 著者：桜又 彩子 定価：1,650円(本体1,500円+税10%) 四六判並製224ページ ISBN978-4-905084-64-8 C0034 ¥1500E
ご担当者様	冊	発行：つた書房(TEL 03-6868-4254) 発売：三省堂書店／創英社(TEL 03-3291-2295)