

脳トレ本 ご担当者様 つた書房の新刊のご案内です

人生100年時代の救世主!

長寿になった現代は、何も考えずに一生を終えられる時代ではなくなりました。

50歳からでも間に合う「ピアノde脳トレ」!

「仕事が趣味です」と不規則な生活を続け、いざリタイアしたら、これまでのライフスタイルとの違いに戸惑ってしまい、うつ病から認知症になってしまうというのはよくあるパターンです。早すぎることも、遅すぎることもありません。思い立ったらはじめましょう。

もくじ

- 第1章 何もしないとボケますよ
- 第2章 ボケない脳をつくろう
- 第3章 脳にすごい効果の音楽
- 第4章 脳にすごい効果の「ピアノde脳トレ」にチャレンジ
- 第5章 脳のためにいいことをしよう

著者紹介

村山 直美 (むらやま なおみ)

大阪市生まれ。千葉市在住。ピアノ講師、音楽療法士(補)

1989年(平成元年)よりピアノ個人レッスンを、1998年(平成10年)よりシニアグループレッスンをそれぞれ継続中。振り返れば認知症の発生率が低かったことから、ピアノの効果を見直し「ピアノde脳トレ」のメソッドを研究、実践中。

「ピアノを通して音楽を楽しめるちょっとハッピーな人を増やす」という理念のもと、ジャンルにとらわれない、楽しみや脳トレに繋がる音楽の時間を提供している。

ピアノの演奏が脳を活性化する!



安心わくわくピアノで
脳もイキイキ若返る

今すぐはじめて 楽譜が読めなくても 50歳からでも
一生続けられる 大丈夫! 脳を鍛えられる

好評
発売中!

シニアにピアノをレッスンし続けてきた
音楽療法士が教える習うべき本当の理由

FAXはこちらまで 三省堂書店/創英社 03-3292-7687

取引条件: 注文(返品条件付)	部数	書名
貴店印		ピアノの演奏が脳を活性化する! ピアノ de 脳トレ 著者: 村山 直美 定価: 1,650円(本体1,500円+税10%) A5判並製 160ページ ISBN978-4-905084-54-9 C0076 ¥1500E
ご担当者様	冊	発行: つた書房(TEL 03-6868-4254) 発売: 三省堂書店/創英社(TEL 03-3291-2295)