

今、自分に自信が持てない 人が増えています。 そんな人達に ゆっくりじっくり 自信を持って もらいます。

6月
下旬
発刊予定!

必ずしも成功体験を増やせば、自信が持てるようになるというわけでもありません。気持ちの持ち方や日々の暮らし方にコツがあるのです。

もくじ

- 一章 一流の人はなぜ自信がみなぎっているのか?
- 二章 自信の正体はそもそもなんなの?
- 三章 なぜ、そんなに自信がないの?
- 四章 あなたも自信持ちになる考え方
- 五章 あなたも自信持ちになる行動
- 六章 9個の悩みを一流の自信に変える処方箋

著者紹介

夜部達彦 (やべ たつひこ)

1988年生まれ、愛知県名古屋市出身。

自身の薄毛に対するコンプレックスから開発された鍼灸技術を用い日本中から顧客が来院する「いいね鍼灸院」の代表鍼灸師。TV出演や、WHAS2016世界鍼灸フォーラムでは学术论文も出展している。

名古屋と東京を拠点に少数精鋭治療家集団として活動中。



FAXはこちらまで

創英社 03-3292-7687

新刊委託	部数	書名
貴店印		まわりに振り回されない 自信の教科書 これで、 あなたも 一流の自信持ち になれる! 著者：夜部達彦 定価：本体1,500円+税 四六判並製 200ページ(仮) ISBN978-4-905084-30-3 C0011 ¥1500E
ご担当者様	冊	発行：つた書房(TEL 03-6868-4254) 発売：創英社/三省堂書店(TEL 03-3291-2295)