

数々のベストセラーを 生み出している著者が “集大成”と言いきった一冊!!

●装丁イメージ



自分を愛せれば
すべてはうまくいく

原久子

- 「希望や願いが次々叶う呼吸法」
- 「呼吸を変えれば目はどんどん良くなる」
- 「呼吸はあらゆる願いをかなえる」(KKロングセラーズ)
- 「感謝力」「心とからだのデトックス」「ヒーリング呼吸法」(春秋社)
- 「疲れがスッキリとれる呼吸法」「呼吸セラピー」(青春出版社)
- 「心の曇りが晴れる本」(評言社)
- 「呼吸ストレッチでダイエット」(土屋書店)

書名 **自分を愛せればすべてはうまくいく**

もくじ

- 第1章 自分を愛せればすべてはうまくいく
- 第2章 自分を愛することができない心の曇りとは
- 第3章 苦しみからの解消法
- 第4章 二〇一二年以降の世界とバガヴァンの教え
- 第5章 バガヴァンの教えとメッセージ
- 第6章 バガヴァンへのインタビュー
- 第7章 自分を愛せるようになって人生が好転した人々
- 第8章 ワンネス瞑想の体験記

著者紹介 **原久子**(はら ひさこ)

原アカデミー代表、オフィス陽輝代表。名誉心理学博士(U.S.A.)

幼少の頃からの虚弱体質を呼吸法と瞑想によって克服。ヨガの研修を10年経てから高橋信次氏に師事し、心の世界に開眼する。以来心と体と魂の浄化・開発を目指す研究に取り組んでいる。その間、武蔵野音楽大学、1973年に東京高等鍼灸学校を卒業。東洋医学の治療家として臨床研究を重ねる傍ら、独自のヒーリング法と心の浄化を通して、理想・希望が実現するスーパーメソッドを考案する。全国でセミナーや講演活動を行なっている。また、2005年よりワンネスユニバーシティの研修に参加し、2010年1月にトレーナーとなり、今回ワンネスメディテーションのトレーナーとして日本で7人の1人に選ばれた。2008年4月より月と太陽のいろいろな姿が撮れるようになり、その写真で癒されたという声が多く寄せられるようになる。写真・書は「陽輝」の名前で活動を行っている。

4月中旬発刊予定 事前注文は4月2日(水)までにお問い合わせいたします

新刊委託	部数	書名
貴店印		<p>自分を愛せれば すべてはうまくいく</p> <p>著者：原久子(はらひさこ) 定価：本体1,300円+税 四六判 200ページ(予定)</p> <p>ISBN978-4-905084-11-2 C0011 ¥1300E</p>
ご担当者様	冊	発行：つた書房(TEL 03-6868-4254) 発売：創英社/三省堂書店(TEL 03-3291-2295)

FAXはこちらまで 創英社 03-3292-7687